



Reconquista, 11 NOV 2024

VISTO la solicitud presentada por la Secretaría Administrativa para que se autorice el dictado de la "Formación Profesional en Aplicaciones Terapéuticas de Adaptógenos y Hongos (FOPATAH)" en la Facultad Regional Reconquista (FRRQ), y

CONSIDERANDO

Que es parte de la misión de la Universidad inserta en el medio brindar respuestas a las necesidades de capacitación continua de la comunidad en general.

Que las actividades de capacitación se deben estructurar de acuerdo con lo estipulado en las reglamentaciones vigentes.

Que se cuenta con el aval de la Comisión de Enseñanza, Interpretación de Normas y Reglamentos.

Que el dictado de la medida se hace en uso de las atribuciones otorgadas por el Estatuto Universitario.

Por ello,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD REGIONAL RECONQUISTA

RESUELVE:

ARTÍCULO 1º.- Aprobar el dictado de la "Formación Profesional en Aplicaciones Terapéuticas de Adaptógenos y Hongos (FOPATAH)", por la FRRQ, según se detalla en el Anexo I.

ARTÍCULO 2º.- Regístrese. Comuníquese y Archívese.

RESOLUCIÓN N° 251/2024

FRRQ
LSV
JPS
BEM

Ing. BRIAN MOSCHER  
DECANO

Ing. JUAN PABLO SULIGÓY  
Secretaría Académica



Res. del CD N° **251/2024** ANEXO I

### 1. DENOMINACIÓN DE LA FORMACIÓN

Formación Profesional en Aplicaciones Terapéuticas de Adaptógenos y Hongos (FOPATAH).

### 2. DEPARTAMENTO RESPONSABLE

Secretaría Administrativa – Secretaría de Extensión Universitaria

### 3. DURACIÓN

2 meses

### 4. CARGA HORARIA

- 10 horas contenido *on demand*
- 2 horas de mentorías semanales
- 10 horas de contenido *on demand* adicional

### 5. DESTINATARIOS DEL CURSO

La Formación Profesional en Aplicaciones Terapéuticas de Adaptógenos y Hongos (FOPATAH) está dirigida a una amplia variedad de perfiles profesionales y académicos que deseen profundizar en el uso terapéutico y medicinal de adaptógenos y hongos. Los destinatarios específicos incluyen:

#### Profesionales de la Salud:

Médicos, nutricionistas, farmacéuticos, psicólogos y terapeutas que busquen ampliar su conocimiento sobre adaptógenos y hongos medicinales para integrarlos en sus prácticas clínicas. Aquellos interesados en utilizar enfoques basados en la evidencia científica para mejorar la salud física y mental de sus pacientes.

#### Investigadores:

Científicos y académicos interesados en explorar las propiedades biológicas y farmacológicas de los hongos y adaptógenos en investigaciones médicas y científicas.

Personas que deseen innovar en el campo de la salud y la biotecnología mediante estudios sobre el potencial terapéutico de estas sustancias.

#### Personas con Experiencia en el Cultivo de Hongos y Adaptógenos:

Aquellos que ya tienen conocimientos básicos o intermedios en técnicas de cultivo y que quieran perfeccionar sus habilidades, optimizando sus cultivos para uso terapéutico.



Emprendedores en el área agrícola interesados en diversificar su producción con cultivos especializados de hongos y adaptógenos.

Emprendedores del Sector de la Salud y la Agricultura:

Empresarios y comerciantes que buscan desarrollar o mejorar líneas de productos basados en adaptógenos y hongos para su comercialización.

Profesionales interesados en la comercialización de suplementos y productos nutracéuticos.

Estudiantes y Principiantes Interesados en el Tema:

Personas sin experiencia previa que deseen adentrarse en el mundo de los adaptógenos y hongos medicinales, ya sea con fines terapéuticos, científicos o comerciales.

Interesados en conocer cómo estos organismos pueden integrarse a tratamientos modernos y a la mejora de la salud y el bienestar de forma natural.

Flexibilidad y Adaptabilidad en el Contexto Científico:

Los participantes deben estar dispuestos a actualizarse constantemente en un campo en plena evolución, dado que el conocimiento sobre adaptógenos y hongos medicinales está en expansión.

**6. CUPO**

200 personas (mínimo 15)

**7. CERTIFICACIONES A OTORGAR**

De aprobación.

**8. DOCENTES A CARGO**

- Emmanuel Pastor – Técnico Universitario en Tecnología de Alimentos, Especialista en Cultivo de Hongos
- Gastón Firman – Licenciado en Saneamiento Ambiental, Licenciado en Higiene y Seguridad Laboral, Master en Gestión Ambiental.
- Gisela Schaumburg – Bióloga, Profesora Universitaria, Doctora en Ciencias Biológicas
- Gisela Cian – Licenciada en Tecnología de Alimentos, Profesional en Seguridad Alimentaria
- Geronimo Soleiman – Escritor, Investigador
- Horacio Glinkstein – Ingeniero Civil, Cultivador e Investigador
- Dr. Edgardo Perrin Turenne – Médico Clínico, Especialista en Adaptógenos
- Nazarena Lartigue – Especialista en Desarrollo de Marcas y Negocios



## 9. ARANCEL DEL CURSO

A determinar.

## PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA DEL CURSO:

### 10. FUNDAMENTACIÓN

El curso de Formación Profesional en Aplicaciones Terapéuticas de Adaptógenos y Hongos (FOPATAH) está diseñado para brindar una capacitación integral y técnica sobre el cultivo, el manejo terapéutico y la comercialización de hongos medicinales y adaptógenos. El creciente interés en el uso de estos recursos naturales en el ámbito terapéutico y la investigación científica ha generado la necesidad de un conocimiento profundo y especializado en estas áreas.

El enfoque de esta formación no solo es proporcionar herramientas científicas y métodos de cultivo, sino también desarrollar las competencias profesionales para quienes buscan aplicar estos conocimientos en la salud y la industria. En un mundo donde las soluciones naturales y basadas en evidencia están ganando terreno, es fundamental ofrecer una guía estructurada que permita a los participantes maximizar los beneficios de estos recursos en sus respectivas áreas de trabajo.

El programa combina los principios fundamentales de la biología, el cultivo y las aplicaciones terapéuticas de adaptógenos y hongos, con una visión comercial para que los participantes puedan integrar estos conocimientos en negocios, terapias y emprendimientos profesionales.

Además, se sumarán médicos especialistas, como psiquiatras y psicólogos, para aportar perspectivas adicionales sobre los usos terapéuticos, profundizando en la ciencia detrás de los adaptógenos y su aplicación clínica.

### 11. OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

- Capacitar en conocimientos científicos y técnicos avanzados: Proveer a los participantes una formación integral sobre la biología, propiedades terapéuticas y aplicaciones de los adaptógenos y hongos medicinales. Esto incluye el manejo de técnicas de cultivo, métodos de extracción y conservación de principios activos, y la integración de estos en tratamientos médicos y comerciales.



- Desarrollar habilidades prácticas en el cultivo y comercialización: Enseñar a los estudiantes cómo implementar con éxito estrategias de cultivo profesional tanto en entornos controlados como en la naturaleza, optimizando cada fase del proceso para obtener productos de calidad farmacéutica. Además, se enfocará en la comercialización efectiva de estos productos, abordando aspectos legales, logísticos y de marketing.
- Promover el uso terapéutico y la investigación aplicada: Formar a los profesionales de la salud en el uso de adaptógenos y hongos como herramientas terapéuticas respaldadas por investigaciones científicas. Los participantes aprenderán cómo integrarlos en tratamientos personalizados y estudios clínicos, basados en la evidencia de su impacto en la salud física y mental.
- Fomentar la innovación en el campo de los adaptógenos y hongos: Impulsar la creatividad e innovación entre los participantes, motivándolos a desarrollar nuevas aplicaciones terapéuticas y productivas. A través de un enfoque vanguardista, se alentará a los estudiantes a explorar nuevas formas de cultivar, procesar y aplicar estos compuestos en la medicina y otras industrias.
- Crear una comunidad de expertos y redes de colaboración: Facilitar el acceso a una red de profesionales de alto nivel, tanto en el campo de la salud como en la industria del cultivo. Los participantes podrán interactuar, compartir experiencias y establecer sinergias con otros expertos y emprendedores, fomentando la colaboración interprofesional y la investigación conjunta.
- Asegurar la implementación efectiva del conocimiento: Acompañar a los participantes en la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos, proporcionando orientación técnica continua. Se ofrecerán módulos prácticos que les permitirán llevar a cabo el cultivo de hongos medicinales y adaptógenos en sus entornos profesionales, optimizando los resultados y garantizando una implementación exitosa de los métodos aprendidos.

## 12. CONTENIDOS

- Módulo 1: Introducción a los Hongos y su Reino Biológico Exploración del reino Fungi: clasificación, estructura y reproducción. Funciones ecológicas y beneficios en la biodiversidad.



- Módulo 2: Historia del Uso de Hongos en la Medicina y la Cultura Uso ancestral de los hongos en la medicina tradicional y en rituales. Evolución del uso de hongos terapéuticos en diferentes culturas.

- Módulo 3: Ciencia y Mecanismos de Acción de los Hongos Terapéuticos

Cómo actúan los hongos en el cuerpo humano. Principios activos y su impacto en la salud física y mental.

#### Sección 1: Adaptógenos y Hongos Adaptógenos

Nombre de la Sección: Adaptógenos y Potenciadores de Salud

- Módulo 4: Introducción a los Adaptógenos y Hongos Adaptógenos

Definición de adaptógenos y su impacto en el estrés.

Principales hongos adaptógenos: Reishi, Cordyceps, Melena de León.

- Módulo 5: Aplicaciones Médicas de los Adaptógenos

Uso clínico de adaptógenos para el manejo del estrés, la ansiedad y el rendimiento físico.

- Módulo 6: Integración Práctica de Adaptógenos en la Vida Diaria

Formas de consumo: extractos, cápsulas y recetas. Protocolo para la implementación en la salud cotidiana.

#### Sección 2: Enteógenos para el Bienestar Mental

Nombre de la Sección: Enteógenos y Psicodélicos para el Bienestar Mental

- Módulo 7: Fundamentos de los Enteógenos y Psicodélicos Qué son los enteógenos y su importancia en la salud mental. Principios básicos de la psilocibina y su función terapéutica.

- Módulo 8: Aplicaciones Terapéuticas de los Enteógenos y Psicodélicos

Enfoques terapéuticos para trastornos mentales con enteógenos. Estudios recientes sobre su eficacia clínica.

- Módulo 9: Seguridad y Ética en el Uso de Enteógenos y Psicodélicos Guías de seguridad y preparación para el uso de enteógenos. Consideraciones éticas en el uso terapéutico y personal.

- Bonos:

- Bono 1: Taller Práctico de Cultivo de Hongos Medicinales

Métodos de cultivo avanzados para hongos comestibles y medicinales.

- Bono 2: Aspectos Comerciales del Cultivo y Venta de Hongos

Estrategias para monetizar el cultivo de hongos.

### 13. METODOLOGÍA DE ESTUDIO

Enfoque teórico/práctico con aplicación directa en el ámbito profesional y de investigación.



Ministerio de Capital Humano  
Universidad Tecnológica Nacional  
Facultad Regional Reconquista



"Año de la Defensa de la Vida, la Libertad y la Propiedad"

#### 14. INSTANCIAS DE EVALUACIÓN DURANTE EL CURSADO

Autoevaluaciones con 60% de aprobación.

#### 15. REQUISITOS DE APROBACIÓN DEL CURSO

Consumo del 100% del contenido *on demand*.

#### 16. CRONOGRAMA ESTIMATIVO

Total de 30 horas de módulos y 15 horas de bonos.

#### 17. INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTOS NECESARIOS

Modalidad *online*, sin requerimientos de infraestructura para la institución.

#### 18. MATERIAL ADJUNTO

Recursos Exclusivos: Plantillas, herramientas, guías y estudios.

Mentoría Personalizada: Sesiones grupales con expertos y *feedback* estratégico. Comunidad

de Emprendedores: *Networking* exclusivo